



Familienzentrum

Treffpunkt, FamilienCafé, Erziehungs- und Bildungspartnerschaft

Jeder Nachmittag steht unter einem bestimmten Thema. Die Herausforderung von Kindererziehung, die eigene Rolle, Ernährung, Entspannungstechniken und allgemeine Unterstützungsmöglichkeiten sollen Eltern, pädagogische Mitarbeiter*innen und alle Interessierte ansprechen. Der Austausch mit anderen und das Gefühl, nicht alleine zu sein, kann eine weitere Bereicherung sein. Vielleicht ist aber auch das Zuhören, Informationen und Material mitnehmen ein erster Anfang.

Achtung! Falls eine Kinderbetreuung erwünscht ist, geben Sie bitte Bescheid!



Nähere Informationen und Anmeldung
direkt beim Familienzentrum CASTELLINO

Brigitte Ullrich-Backs und Benjamin Zillles, Leitungsteam,

Integrative Kindertagesstätte der Lebenshilfe Rhein-Hunsrück,
Theodor-Heuss-Straße 10, 56288 Kastellaun

Tel. 06762/8210, Mail: castellino@lebenshilfe-rhein-hunsrueck.de

„Kinder schlafen anders“

Ein Abend mit Antworten zum Nachtschreck, Albträumen und Monstern unterm Bett. Wie schlafen die Kinder im Kindergartenalter und wieso scheinen sie unermüdlich?

Zielgruppe: Eltern, Großeltern und weitere Interessierte

Termin: Dienstag, 23.03.2021, 19.00 Uhr - 20.30 Uhr

Leitung: Nicole Schneider, Erzieherin und Heilpädagogin

Ort: Familienzentrum Castellino, Theodor-Heuss-Str. 10, 56288 Kastellaun

Kosten: keine



Familienzentrum

Treffpunkt, FamilienCafé, Erziehungs- und Bildungspartnerschaft

Die grüne Familien-Hausapotheke

Wir besprechen größere und kleinere Wehwehchen aus dem Familienalltag und wie wir sanft Abhilfe schaffen können.

Zielgruppe: Eltern, Großeltern und weitere Interessierte

Termine: Montag, 03.05.2021, 17:00 Uhr - 19:00 Uhr
Montag, 05.07.2021, 17:00 Uhr - 19:00 Uhr

Leitung: Annika Stahl, Ernährungs- und Gesundheitsberaterin,
Wildpflanzenpädagogin

Ort: Familienzentrum Castellino, Theodor-Heuss-Str. 10, 56288 Kastellaun

Kosten: Materialkosten ca. 2,50 €

Gesunde Ernährung für die ganze Familie

Wie genau sieht gesunde Ernährung eigentlich aus? Und wie lässt sie sich leicht in den Familienalltag integrieren?

Zielgruppe: Eltern, Großeltern und weitere Interessierte

Termin: Montag, 17.05.2021, 17:00 Uhr - 19:00 Uhr

Leitung: Annika Stahl, Ernährungs- und Gesundheitsberaterin,
Wildpflanzenpädagogin

Ort: Familienzentrum Castellino, Theodor-Heuss-Str. 10, 56288 Kastellaun

Kosten: keine

„Essen als Herausforderung“

Was tun, wenn das Kind nicht „richtig“ essen möchte? Wie entstehen Essstörungen? Und wie kann ein entspanntes Familienessen aussehen?

Zielgruppe: Eltern, Großeltern und weitere Interessierte

Termin: Montag, 07.06.2021, 17:00 Uhr - 19:00 Uhr

Leitung: Annika Stahl, Ernährungs- und Gesundheitsberaterin,
Wildpflanzenpädagogin

Ort: Familienzentrum Castellino, Theodor-Heuss-Str. 10, 56288 Kastellaun

Kosten: keine



Familienzentrum

Treffpunkt, FamilienCafé, Erziehungs- und Bildungspartnerschaft

Entdeckungstour durchs Lavendel-Labyrinth

Gemeinsam erkunden wir das Labyrinth und erfahren von den unzähligen Einsatzmöglichkeiten des Lavendels.

Zielgruppe: Eltern und Großeltern von und mit Kindergartenkindern und weitere Interessierte

Termine: Samstag, 03.07.2021, 9:30 Uhr - 11:00 Uhr
Samstag, 10.07.2021, 9:30 Uhr - 11:00 Uhr

Leitung: Annika Stahl, Ernährungs- und Gesundheitsberaterin, Wildpflanzenpädagogin

Treffpunkt: Familienzentrum Castellino, Theodor-Heuss-Str. 10, 56288 Kastellaun

Kosten: keine

„Nein, nein und nochmal nein“

Bindung und Autonomie, Loslösung, Trotz und Selbstbewusstsein im Kleinkindalter. Wie gehe ich mit meinem bestimmenden Kind um und wann ist die Phase wieder vorbei?

Zielgruppe: Eltern, Großeltern und weitere Interessierte

Termin: Dienstag, 13.07.2021, 19.00 Uhr - 20.30 Uhr

Leitung: Nicole Schneider, Erzieherin und Heilpädagogin

Ort: Familienzentrum Castellino, Theodor-Heuss-Str. 10, 56288 Kastellaun

Kosten: keine

„Wie viele Regeln braucht mein Kind?“

Intuition leitet Eltern bei der Erziehung ihrer Kinder; oft viel erfolgreicher als der „kühle“ Verstand und rationale Regeln. Was braucht es an Führung, logischen Konsequenzen und möglichen Sanktionen, um miteinander standfest im gesellschaftlichen Sein leben zu können?

Zielgruppe: Eltern, Großeltern und weitere Interessierte

Termin: Dienstag, 05.10.2021, 19.00 Uhr - 20.30 Uhr

Leitung: Nicole Schneider, Erzieherin und Heilpädagogin

Ort: Familienzentrum Castellino, Theodor-Heuss-Str. 10, 56288 Kastellaun

Kosten: keine



Familienzentrum

Treffpunkt, FamilienCafé, Erziehungs- und Bildungspartnerschaft

„Naturdetektive unterwegs im Frühling“

Die Natur erwacht aus ihrem Winterschlaf! Das ist spannend und aufregend zugleich. Mit Kindern gemeinsam die Natur entdecken - ein erlebnisreicher Draußen-Nachmittag!

Zielgruppe: Kinder im Alter von 4-6 Jahren mit je einer Begleitperson

Termin: Freitag, 16.04.2021, 15.00 Uhr - 17.00 Uhr

Leitung: Nicole Schneider, Erzieherin und Heilpädagogin

Treffpunkt: Haus Funtasie, Südstraße 26, Kastellaun

Kosten: Keine

„Naturdetektive unterwegs im Sommer“

Der Sommer ist da und mit ihm viele Dinge, die durch die Luft schweben; lasst sie uns finden! Mit Kindern gemeinsam die Natur entdecken - ein erlebnisreicher Draußen-Nachmittag!

Zielgruppe: Kinder im Alter von 4-6 Jahren mit je einer Begleitperson

Termin: Freitag, 09.07.2021, 15.00 Uhr - 17.00 Uhr

Leitung: Nicole Schneider, Erzieherin und Heilpädagogin

Treffpunkt: Haus Funtasie, Südstraße 26, Kastellaun

Kosten: keine

„Naturdetektive unterwegs im Herbst“

Bunte Blätter, Kastanien, Eicheln, Bucheckern - wir gehen unter die Jäger und Sammler im Wald. Mit Kindern gemeinsam die Natur entdecken - ein erlebnisreicher Draußen-Nachmittag!

Zielgruppe: Kinder im Alter von 4-6 Jahren mit je einer Begleitperson

Termin: Freitag, 08.10.2021, 15.00 Uhr - 17.00 Uhr

Leitung: Nicole Schneider, Erzieherin und Heilpädagogin

Treffpunkt: Haus Funtasie, Südstraße 26, Kastellaun

Kosten: keine

Familienzentrum

Treffpunkt, FamilienCafé, Erziehungs- und Bildungspartnerschaft

„Papa-Kind-Tag - unterwegs im Wald, wir beide gemeinsam“

Bewusst Zeit nehmen fürs Kind und dabei die Natur erleben - klettern, wandern, Schätze suchen - ein erinnerungswürdiges Ereignis!

Zielgruppe: Kinder im Alter von 4-6 Jahren mit je einer Begleitperson

Termin: Samstag, 12.06.2021, 9.00 Uhr - 12.00 Uhr

Leitung: Nicole Schneider, Erzieherin und Heilpädagogin

Treffpunkt: Haus Funtasie, Südstraße 26, Kastellaun

Kosten: keine



Familienzentrum

Treffpunkt, FamilienCafé, Erziehungs- und Bildungspartnerschaft

Inklusive Krabbelgruppe „Kleine MÖWE“

„Es ist normal, verschieden zu sein“

Unter diesem Motto stehen die Angebote unserer Krabbelgruppe. Kinder mit und ohne Beeinträchtigungen erleben beim Singen, Spielen und Werkeln die Einzigartigkeit des Einzelnen. Die Eltern haben Gelegenheit, Kontakte zu knüpfen und gemeinsame Erfahrungen auszutauschen.

Zielgruppe: Eltern mit Kindern ab 9 Monate bis Kindergarteneintritt

Termine: immer donnerstags, 16.00 Uhr - 17.30 Uhr

Leitung: Anna Luft, Erzieherin, Lebenshilfe Rhein-Hunsrück

Ort: Familienzentrum Castellino, Theodor-Heuss-Str. 10, 56288 Kastellaun



Nähere Informationen und Anmeldung
direkt beim Familienzentrum CASTELLINO

Brigitte Ullrich-Backs und Benjamin Zilles, Leitungsteam,

Integrative Kindertagesstätte der Lebenshilfe Rhein-Hunsrück,
Theodor-Heuss-Straße 10, 56288 Kastellaun

Tel. 06762/8210, Mail: castellino@lebenshilfe-rhein-hunsrueck.de