

Regelmäßige Treffs:

Freitagstreff

Für Jugendliche und Erwachsene von 15-25 Jahren.

Wann: jeden 1. Freitag im Monat ab
Oktober

Zeit: 16:00 - 19:00 Uhr

Treffpunkt: Tagesförderstätte der
Lebenshilfe

Kosten: 8,00 € pro Treffen
+ Betreuungskosten*

Kegelgruppe

Wann: jeden 2. Freitag im Monat

Zeit: 16:00 - 18:00 Uhr

Treffpunkt: Kastellaun oder Buch

Kosten: 3,00 € pro Treffen
+ Betreuungskosten*

Yoga im Gesundheits-Zentrum Hunsrück

Verspannungen lösen, zur Ruhe kommen.

In Kooperation mit dem Gesundheits-Zentrum
Hunsrück bieten wir die Möglichkeit, diese
Erfahrung zu machen.

Wann: jeden 2. und 4. Dienstag im Monat

Zeit: 17:30 – 18:30 Uhr

Treffpunkt: Tagesförderstätte der Lebenshilfe

Kosten: 70,00 €/11 Treffen
+Betreuungskosten*

Tanzgruppe mit dem Tus Laubach

Wann: jeden 4. Montag im Monat

Zeit: 17:30 -19:00 Uhr

Treffpunkt: Gemeindehaus Laubach

Kosten: 3,00 € pro Treffen
+ Betreuungskosten*

Koch und Back AG

Für alle, die Spaß am Kochen und Backen
haben.

Wann: jeden 3. Freitag/Monat

Zeit: 15:30 - 19:30 Uhr

Treffpunkt: Tagesförderstätte der Lebenshilfe

Kosten: 8,00 € pro Treffen
+ Betreuungskosten*

Aqua-Jogging im AquaFit

Angeleitet wird der Kurs vom Aqua-Jogging
Team des Schwimmbades und begleitet von
den Mitarbeitern der Offenen Hilfen. Bei
guter Musik wird der Kurs zu einem tollen
Erlebnis.

Wann: jeden 4. Freitag im Monat

Zeit: 17:30 – 19:30 Uhr

Treffpunkt: Hallenbad, 56288 Kastellaun

Kosten: 4,00 € pro Kurs
+ Betreuungskosten*

Kids Treff (4-14 Jährige)

Spielenachmittag, Ausflüge zu
Tierparks, Spielplätzen oder ein Mal- und
Bastelangebot... hier wird es nie langweilig.

Wann: jeden letzten Samstag im Monat

Zeit: Kernzeit: 11:00 - 15:00 Uhr
(Uhrzeit variiert je nach Angebot)

Treffpunkt: Familienzentrum Castellino

Kosten: Je nach Angebot

Tagesangebote:

Beller Markt

Gemeinsam gehen wir über den Radweg zum
Marktgelände nach Bell. Ab 16 Jahren.

Wann: 18. Juli 2018

Zeit: 16:00 -21:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Apartmenthaus

Kosten: Betreuungskosten*

Karl – May- Festspiele

Winnetou auf der Freilichtbühne in Mörschied

Wann: 22.Juli 2018

Zeit: 12:30 – 19:30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Apartmenthaus

Kosten: 10,00 € + Betreuungskosten*

Auf dem Bauernhof Sehnenmühle Biolandhof

Lern-und Erlebnisbauernhof in Riegenroth

Ein spannender Nachmittag mit vielen Aktionen

Wann: 11. August 2018

Zeit: 13:15 – 17:45 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Apartmenthaus

Kosten: 16,00 € + Betreuungskosten*

Konzert Kelly Family 25.08.2018

Ausgebucht!

Edelstein- Erlebniswelt

Wir besuchen eine Edelsteinmine, das
Edelsteinmuseum in Idar Oberstein und eine
Edelsteinschürfstelle

Wann: 08. September 2018

Zeit: 10:30 – 16:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Apartmenthaus

Kosten: 17,00 € für Eintritte
+ Betreuungskosten*

Tagesangebote:

Spielenachmittag im AQUAFIT ab 6 Jahre

Wann: 22. September 2018
Zeit: 13:00 - 16:30 Uhr
Treffpunkt: Hallenbad Kastellaun
Kosten: 1,50, €
+ Betreuungskosten*

Töpfern

Der Kreativität freien Lauf lassen. Schon in kürzester Zeit können sichtbare Ergebnisse erzielt werden, die nach dem ersten Brand glasiert werden.

Wann: 29. September 2018
Zeit: 9:00 - 12:00 Uhr plus Termin für Glasieren (dieser wird gemeinsam festgelegt)
Treffpunkt: Tagesförderstätte der Lebenshilfe
Kosten: 30,00 € (incl. Material, Brennkosten & Glasur) + Betreuungskosten*

Kino & Pizza

Gemeinsam Pizza essen gehen und danach einen Kinofilm im ProWinkino Simmern anschauen.

Wann: 20. Oktober 2018
Zeit: 17:00 – ca. 22:00 Uhr
Treffpunkt: Tagesförderstätte der Lebenshilfe
Kosten: 10,00 € für Eintritt
+ Betreuungskosten*

Halloweenparty

Tanzen, lachen, Spaß haben auf der Zweiten Halloweenparty der Lebenshilfe.

Wann: 31. Oktober 2018
Zeit: ab 18:00-22:00 Uhr
Ort: Tagesförderstätte der Lebenshilfe
Kosten: 8,00 € (Eintritt/ Essen/ Trinken)
+ Betreuungskosten*

Wellness & Beauty Tag

Ein rundum entspannter Tag:
Hier gibt es Tipps zum Schminken. Wir stellen Gesichtsmasken her.....

Wann: 10. November 2018
Zeit: 13:30 - 17:00 Uhr
Treffpunkt: Familienzentrum Castellino
Kosten: 8,00 € (für Material)
+ Betreuungskosten*

Weihnachtsmarkt Kastellaun

Den weihnachtlichen Klängen zuhören, im Lichterschein an den Ständen vorbei schlendern und in geselliger Runde etwas Essen.

Wann: 09. Dezember 2018
Zeit: 17:00 - 19:00 Uhr
Treffpunkt: Geschäftsstelle der Lebenshilfe
Kosten: Taschengeld
+ Betreuungskosten*

Abrechnung der Betreuungskosten und Teilnahmegebühr

* Die Betreuungskosten können über die Pflegekasse abgerechnet werden. Sprechen Sie uns an! Eintrittsgelder, Material- und Verpflegungskosten werden selbst getragen.

Schriftliche Anmeldung an:

Lebenshilfe Rhein-Hunsrück

-Offene Hilfen-

Eifelstraße 7

56288 Kastellaun

Ansprechpartnerin:

Simone Wasserscheid

Telefon: 06762- 4029261

Telefax: 06762-402920

offenehilfen@lebenshilfe-rhein-hunsruock.de

www.lebenshilfe-rhein-hunsruock.de



Lebenshilfe Rhein-Hunsrück

Offene Hilfen - Familienunterstützender Dienst (FuD)

Veranstaltungen
Ausflüge
Freizeiten



2.Halbjahr

2018

Freizeitangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Rhein-Hunsrück-Kreis